

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
А.И. Абуллина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Н.И. Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 16.10.2023 понедельник
МОБОУ ООШ с.Свобода

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,95	12,50	52,00	470,80
Бракераж Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	21,11	22,38	79,25	704,53
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,95	12,50	52,00	470,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,11	22,38	79,25	704,53
ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00

КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,95	12,50	52,00	470,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,11	22,38	79,25	704,53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,95	12,50	52,00	470,80
